

<b>Nazwa kursu</b>	<i>Pielęgniarstwo opieki długoterminowej dla pielęgniarek</i>	
<b>Cel kształcenia</b>	Przygotowanie pielęgniarki do udzielania specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki długoterminowej nad przewlekle chorym w warunkach stacjonarnych i domowych.	
<b>Czas trwania</b>	Zajęcia teoretyczne	617 godz.
	Zajęcia praktyczne	350 godz.
<b>Kompetencje</b>	<p><b>WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIELĘGNIARKA PO UKOŃCZENIU SZKOLENIA SPECJALIZACYJNEGO DZIEDZINIE PIELĘGNIARSTWA OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozpoznawanie problemów pielęgnacyjnych pacjentów przewlekle i nieuleczalnie chorych, formułowanie diagnozy pielęgniarstwa oraz planowanie, realizacja i koordynacja kompleksowej opieki pielęgniarstwa, zorientowanej na rozwiązywanie rozpoznanych problemów.</li> <li>2. Realizacja czynności: pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych, rehabilitacyjnych i edukacyjnych oraz z zakresu promocji zdrowia wobec pacjentów z przewlekłymi zaburzeniami somatycznymi, umysłowymi i psychicznymi oraz zespołami dysfunkcji i zaburzeń w stanie apalicznym.</li> <li>3. Ocena jakości życia przewlekle i nieuleczalnie chorego oraz pacjenta w stanie apalicznym.</li> <li>4. Doradzanie choremu przewlekle i jego rodzinie oraz opiekunom w zakresie postępowania pielęgnacyjno-opiekuńczego oraz przygotowania do samoopieki i samopielęgnacji.</li> <li>5. Ocena ryzyka odleżyn i odparzeń, klasyfikacji odleżyn u osób objętych opieką długoterminową.</li> <li>6. Pielęgnowanie chorego z trudno gojącymi się owrzodzeniami, ranami i odleżynami oraz przetokami; dobór środków i materiałów medycznych.</li> <li>7. Monitorowanie cukrzycy u przewlekle chorych.</li> <li>8. Pielęgnowanie chorego ze stopą cukrzycową.</li> <li>9. Pielęgnacja kikuta kończyny amputowanej, hartowanie i kształtowanie kikuta w zależności od proponowanego zaopatrzenia ortopedycznego.</li> <li>10. Doradzanie w zakresie stylu życia, planowania aktywności fizycznej i rozwoju interakcji społecznych chorego przewlekle i niepełnosprawnego.</li> <li>11. Przeprowadzenie oceny sprawności funkcjonalnej wśród osób w starszym wieku, z wykorzystaniem narzędzi Całościowej Oceny Geriatrycznej.</li> <li>12. Wykonywanie badania przezskórnego oznaczania wysycenia krwi włósniczkowej tlenem za pomocą pulsoksymetru u pacjentów przewlekle mechanicznie wentylowanych i interpretacja wyników.</li> <li>13. Pielęgnacja jamy ustnej i odsysanie wydzieliny z jamy ustnej i drzewa oskrzelowego u pacjentów przewlekle mechanicznie wentylowanych oraz w stanie apalicznym.</li> <li>14. Pielęgnowanie chorego przewlekle z założoną rurką tracheotomiczną.</li> <li>15. Obsługa respiratora oraz wykorzystanie worka samorozprężalnego u pacjentów z przewlekłą niewydolnością oddechową.</li> <li>16. Stosowanie tlenoterapii i doraźnego podawania tlenu u chorych z niewydolnością oddechową.</li> <li>17. Żywienie chorego przewlekle oraz pacjenta w stanie apalicznym drogą dojelitową przez zgłębnik nosowo-żołądkowy, gastrostomię lub PEG, lub żywienie chorego drogą pozajelitową.</li> <li>18. Pielęgnacja dostępu żywieniowego do przewodu pokarmowego oraz żylnego centralnego i/lub obwodowego u pacjentów przewlekle chorych oraz w stanie apalicznym.</li> <li>19. Ocena stanu świadomości i monitorowanie stanu zdrowia pacjenta w stanie apalicznym.</li> <li>20. Prowadzenie ćwiczeń ogólnousprawniających w ramach gimnastyki przyłożkowej.</li> <li>21. Przeprowadzanie ćwiczeń oddechowych, wykorzystanie elementów masażu oraz metod relaksacyjnych u osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych.</li> <li>22. Wykonywanie ćwiczeń z zakresu kinezyterapii oddechowej w przewlekłych schorzeniach układu oddechowego oraz w profilaktyce infekcji dróg oddechowych.</li> <li>23. Stosowanie bezpiecznych technik transferu pacjentów i wykorzystanie sprzętu specjalistycznego.</li> <li>24. Zalecanie sprzętu pomocniczego i wyrobów medycznych w chorobie przewlekłej i niepełnosprawności.</li> <li>25. Poradnictwo w zakresie doboru i wykorzystania specjalistycznego sprzętu i urządzeń umożliwiających przewlekle chorym samoobsługę i lokomocję.</li> <li>26. Dobór i stosowanie środków pielęgnacyjnych i wyrobów medycznych w nietrzymaniu moczu i zaburzeniach wydalania stolca u osób przewlekle chorych.</li> <li>27. Stosowanie metod terapii zajęciowej na poziomie podstawowym oraz przeprowadzanie treningu umiejętności samoobsługi u pacjentów przewlekle chorych i niepełnosprawnych.</li> <li>28. Doradzanie rodzinie i bliskim pacjenta przewlekle chorego i niepełnosprawnego w zakresie elementarnej rehabilitacji chorego w warunkach domowych.</li> <li>29. Świadczenie poradnictwa w zakresie readaptacji osoby z upośledzeniem umysłowym do życia w społeczeństwie oraz korzystania z form rehabilitacji leczniczej, peda-</li> </ol>	

	<p>gogenicznej, społecznej i zawodowej.</p> <p>30. Zapewnienie bezpieczeństwa podopiecznemu z upośledzeniem umysłowym oraz choremu psychicznie.</p> <p>31. Prowadzenie poradnictwa w zakresie ochrony zdrowia psychicznego i psychoprophylaktyki w terapii zaburzeń psychicznych i uzależnień.</p> <p>32. Psychoedukacja chorych z zaburzeniami psychicznymi oraz osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin i opiekunów.</p> <p>33. W przypadkach uzasadnionych prawnie decydowanie o zastosowaniu przymusu bezpośredniego i nadzorowanie jego wykonania.</p> <p>34. Ocena i udokumentowanie bólu przewlekłego oraz podjęcie działań w celu złagodzenia bólu.</p> <p>35. Pielęgnacja dostępów naczyniowych dożylnych, podskórnych, zewnątrzoponowych oraz portów donaczyniowych u pacjentów nieuleczalnie chorych i w terminalnej fazie choroby.</p> <p>36. Obserwacja i pielęgnacja wylonionych stomii – w tym: tracheostomii, gastrostomii, kolostomii, ileostomii, nefrotomii, urostomii oraz cewnika nadłonowego; dobór sprzętu i środków pielęgnacyjnych oraz zaopatrywanie przetok u pacjentów nieuleczalnie chorych.</p>
--	--

### Plan nauczania

Lp.	Nazwa modułu	Liczba godz.	Miejsce realizacji stażu	Liczba godzin stażu	Liczba godz. kontaktowych
I.	<b>Humanistyczno-społeczne podstawy specjalizacji</b>	110	-	-	110
II.	<b>Organizacja systemu opieki długoterminowej</b>	45	-	-	45
III.	<b>Problemy zdrowotne, psychologiczne i społeczne osób przewlekle chorych neurologicznie</b>	55	Szpitalny oddział/klinika neurologii	35	90
IV.	<b>Specjalistyczna opieka pielęgniarska nad przewlekle chorymi diabetologicznie</b>	20	Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>albo</b> Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa <b>albo</b> Szpitalny oddział/klinika diabetologii	35	55
V.	<b>Wybrane aspekty terapii i pielęgnowanie przewlekle chorych pulmonologicznie i reumatologicznie</b>	17	Szpitalny oddział/klinika pulmonologii	14	45
			Szpitalny oddział/klinika reumatologii	14	
VI.	<b>Choroby serca i naczyń oraz stany zagrożenia życia u przewlekle chorych kardiologicznie</b>	50	Szpitalny oddział/klinika kardiologii <b>albo</b> chorób wewnętrznych <b>albo</b> leczenia nadciśnienia tętniczego <b>albo</b> chorób naczyń	21	71
VII.	<b>Gerontologia kliniczna i pielęgnowanie chorych w starszym wieku</b>	50	Szpitalny oddział geriatryczny <b>albo</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>albo</b> Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa <b>albo</b> Dom pomocy społecznej dla osób w podeszłym wieku	35	85
VIII.	<b>Specjalistyczna opieka pielęgniarska nad chorymi wentylowanymi mechanicznie i</b>	40	Zakład opiekuńczo-leczniczy dla pacjentów wentyloowanych mechanicznie	35	110

	<b>w stanie apalicznym</b>		Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>albo</b> Hospicjum stacjonarne (oddział lub pododdział dla pacjentów w stanie apalicznym)	35	
IX.	<b>Udział pielęgniarki w leczeniu żywieniowym pacjentów przewlekle chorych</b>	45	-	-	45
X.	<b>Problemy zdrowotne, psychologiczne i społeczne osób upośledzonych umysłowo</b>	30	Dom pomocy społecznej dla dorosłych lub dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>lub</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie <b>albo</b> Ośrodek terapii dziennej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie <b>albo</b> Warsztaty terapii zajęciowej	21	51
XI.	<b>Problemy somatyczne i psychospołeczne osób z zaburzeniami psychicznymi</b>	40	Szpitalny oddział psychiatryczny <b>albo</b> Dom pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych (pobyt dzienny lub całodobowy) <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy <b>lub</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	35	75
XII.	<b>Promocja zdrowia psychicznego</b>	30	-	-	30
XIII.	<b>Rehabilitacja osób przewlekle chorych w wybranych stanach klinicznych</b>	50	Oddział rehabilitacji <b>albo</b> Zakład rehabilitacji leczniczej <b>albo</b> Zakład opiekuńczo-leczniczy <b>albo</b> Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy	35	85
XIV.	<b>Zagadnienia opieki paliatywnej</b>	35	Szpitalny oddział paliatywno-hospicyjny albo Hospicjum stacjonarne albo Hospicjum domowe (dla dorosłych lub dla dzieci)	35	70
<b>Łącznie</b>		<b>617</b>		<b>350</b>	<b>967*</b>

\* W przypadku gdy organizator nie ma możliwości organizacji stażu w hospicjum dziecięcym, zobowiązany jest zwiększyć do 70 godzin staż w oddziale onkologii dziecięcej.

\*\* Organizator kształcenia w porozumieniu z kierownikiem, ma prawo dokonać modyfikacji czasu trwania zajęć w wymiarze nie większym niż 20%. Oznacza to, że 80% czasu przeznaczanego na realizację poszczególnych modułów nie podlega zmianie. Wskazane 20%, **co stanowi nie więcej niż 193 godziny, może być wykorzystane na samokształcenie.**